Niederschrift

über die öffentliche Sitzung des Seniorenbeirates der Verbandsgemeinde Rhein-Selz

vom 14.09.2026

in Oppenheim, Besprechungsraum der Verbandsgemeinde im Castello, Sant´ Ambrogio-Ring 31

Beginn: 17:00 Uhr Ende: 19:22 Uhr

Stimmberechtigt:

Edgar Henkel	Beiratsmitglied und Vorsitzender
Hans Joachim Eller	Beiratsmitglied
Werner Seekatz	Beiratsmitglied
Michael Günther	Beiratsmitglied
Geraldine Römer	Beiratsmitglied
Marianne Eckert	Beiratsmitglied
Cornelia Bendix	Beiratsmitglied
Daniele Darmstadt	Beiratsmitglied
Alexander Bischoff	Beiratsmitglied
Ingrid Michel	Beiratsmitglied (bis 19:04 Uhr)
Wolfgang Hoffmann	Beiratsmitglied
Bernd Arendt	Beiratsmitglied
Udo Gersdorff	Beiratsmitglied
Peter Paul	Beiratsmitglied
Gerlinde Schneider	Beiratsmitglied
Rainer Richter	Beiratsmitglied (bis 19:06 Uhr)
Klaus Schmitt	Beiratsmitglied

Entschuldigt:

Siegmund Guzik	Beiratsmitglied
Hans-Jörg Appelmann	Beiratsmitglied
Sabine Stauß	Beiratsmitglied
Hans-Peter Hexemer	Beiratsmitglied
Sina-Katharina Scherer	

Für die Verwaltung:

Stefan Herte	2. Beigeordneter
Anke Garcia	Schriftführung

Die Mitglieder des Seniorenbeirates der Verbandsgemeinde Rhein-Selz sind mit der Einladung vom 04.09.2026 auf Montag, 14.09.2026, 17:00 Uhr, unter Mitteilung der Tagesordnung einberufen worden. Tag, Zeit und Ort sowie Tagesordnung waren öffentlich bekannt gegeben.

Der Vorsitzende stellt bei Eröffnung der Sitzung fest, dass form- und fristgerecht eingeladen wurde.

Der Beirat ist nach Anzahl der erschienenen Mitglieder beschlussfähig.

Abstimmungsergebnis zur Tagesordnung: einstimmig Ja

Tagesordnung:

1. Verpflichtung von Mitgliedern des Seniorenbeirates
2. Sachstand bzgl. der "Seniorenbroschüre" der VG Rhein-Selz
   Hier: Beschlussfassung
3. Aussprache bzgl. der neuen Satzung des Seniorenbeirates der VG Rhein-Selz
4. Bericht von der Jahrestagung der kommunalen RLP-Seniorenbeiräte und der RLP-Landesseniorenvertretung
5. Informationen zu den Rhein-Selz-Gefährten
6. Fragen zum Katastrophenschutz für Senioren an die VG Rhein-Selz
7. Informationen zu Rheinland-Pfalz in "Bewegung"
8. Termine und Veranstaltungen des Seniorenbeirates der VG Rhein-Selz
9. Verschiedenes
10. Anfragen
11. Mitteilungen

Tagesordnung

1. Verpflichtung von Mitgliedern des Seniorenbeirates

Der Vorsitzende hat die Namen der neuen Mitglieder der Verwaltung gemeldet und Namensschilder beantragt.
Er erörtert Prozess und Wahl/Zustimmung durch den Verbandsgemeinderat in dessen letzter Sitzung.

Herr Herte begrüßt die neugewählten Mitglieder des Seniorenbeirates und erläutert die Satzungsanpassung hinsichtlich der Stimmberechtigung aller Mitglieder.

Nach Hinweis auf Sorgfaltspflicht und Vertraulichkeitsklausel verpflichtet er die neuen Mitglieder des Seniorenbeirates per Handschlag und dankt für ihr ehrenamtliches Engagement.

2. Sachstand bzgl. der "Seniorenbroschüre" der VG Rhein-Selz
   Hier: Beschlussfassung

Beratung:

Der Vorsitzende berichtet von der Kontaktaufnahme mit mehreren Kommunen, die überwiegend die Auslagerung an einen Verlag empfohlen haben.
Viele Gemeinden verfügen für solche Vorhaben über abgestelltes Personal oder ein Seniorenbüro. Er zeigt Beispielbroschüren in monatlicher Auflage.
Der Vorsitzende schlägt vor, das Vorhaben zur Umsetzung an den zuständigen Beigeordneten der Verbandsgemeinde weiterzuleiten, da in Alleinverantwortlichkeit durch den Seniorenbeirat nicht leistbar.

Im Lauf der Beratung wird über folgende Punkte diskutiert:

- Papierform – Kritik am Medium
  Lieber rein digitale Verbreitung und Nutzung der bereits vorhandenen Plattformen
- Anzeigen im Amtsblatt bei Einzelveranstaltungen und Hinweis auf digitale Plattform
- Überschneidungen mit dem Inklusionsbeirat
  Der Vorsitzende berichtet von den letzten Gesprächen
- Eventuell monatlicher Newsletter/barrierefreier Internetzugang
- Einbeziehung der Digitalbotschafter
- Homepage des Seniorenbeirates wurde laut Frau Darmstadt aktualisiert und ist barrierefrei. Sitzungsprotokolle sollen dann dort demnächst auch veröffentlicht werden

Der Vorsitzende wird beauftragt, bis zur nächsten Sitzung einen Antrag an die Verbandsgemeinde Rhein-Selz auf Umsetzung eines digitalen Info-Formates für Senioren-Belange im Entwurf zu erarbeiten.

Beschluss:

Abstimmungsergebnis: einstimmig Ja

3. Aussprache bzgl. der neuen Satzung des Seniorenbeirates der VG Rhein-Selz

Der Vorsitzende erläutert und geht u. a. auf folgende Themen ein:

- Vervollständigung des Rates durch nachgewählte stimmberechtigte Mitglieder (bis 2029)
- Gewinnung von neuen Mitgliedern aus den Gemeinden
- Aktualisierung der Homepage hinsichtlich Satzungsanpassung
- Würdigung der Arbeit des Seniorenbeirates durch den Sozialausschuss der Verbandsgemeinde und Verbandsgemeinderat

4. Bericht von der Jahrestagung der kommunalen RLP-Seniorenbeiräte und der RLP-Landesseniorenvertretung

Frau Darmstadt berichtet detailliert von der Jahrestagung/25.08.2026 und geht u. a. auf folgende Themen ein:

- Hauptthema: Einsamkeit (von GKVs als Krankheit anerkannt)
- Einkommensarmut/Armutsprävention (kostenlose Angebote, Fahrten)
- Kritische Lebensphasen
- Gesundheitszustand/Prävention
- Defizitäre Sozialkontakte
- Soziale Begegnungsorte
- Wohnortnahe Grundversorgung (z. B. Einzelhandel)
- Mobilitätsangebote
- Gestaltung des öffentlichen Raums (u. a. durch Seniorenbeiräte)
- Bewegungs- und Sportangebote für Senioren (Bewegungstag 06.04.2027)
- Förderprogramme (z. B. für Begegnungsräume etc.) wurden während der Jahrestagung nicht thematisiert. Projekte dieser Art müssen, angestoßen vom jeweiligen Seniorenbeirat, durch die Kommunen geschaffen werden

Im weiteren Verlauf wird über Nachwuchssorgen bei Vereinen und AWO diskutiert sowie die Schwierigkeit, die bedürftigen Personen/Senioren zu erreichen/zur Teilnahme zu motivieren.
Es wird vorgeschlagen, bei Vereinen anzuregen, mehr Angebote für Senioren zu organisieren (Involvierung von Krankenkassen?).
Die Mitgliedschaft in einem Verein oder ehrenamtliche Tätigkeit schützt, der Erfahrung gemäß, nicht vor Einsamkeit – so einige Beiratsmitglieder. Als Anlaufstellen/soziale Treffpunkte in den „Dörfern“ fungieren oft „Kneipen“.
In der nächsten Sitzung sollen mögliche Projekte vorgestellt werden; der Vorsitzende ist für Vorschläge offen.

5. Informationen zu den Rhein-Selz-Gefährten

Der Vorsitzende stellt Frau Albrecht und Frau Östreicher als Vertreterinnen der Rhein-Selz-Gefährten vor und dankt für ihr wertvolles Engagement.

Frau Albrecht und Frau Östreicher erklären den Aufbau sowie Vorgehensweise ihres Vereins und beantworten die Fragen des Seniorenbeirates zu den Themen:

- Unterstützung möglich durch z. B. Mund-zu-Mund-Propaganda
- Öffentlichkeitsarbeit/Promoten vor Märkten
  dm-Aktion „Lust auf Zukunft“
- Zusammenarbeit mit Jugend-Café und Gemeindeschwester plus
- Aufbau eines Vertrauensverhältnisses zwischen Zeitnehmer und Zeitschenker
  Gemeinsame Veranstaltungen z. B. Plauderspaziergang
  Involvierung Pflegestützpunkt
- Demnächst erscheint ein aktualisierter Flyer, ein Paket soll an die jeweiligen Seniorenbeiräte verteilt werden
  Auslegen der Flyer im Bürgerbus der VG-Gemeinden (Vorschlag Beirat)

Herr Herte erörtert, dass die Verbandsgemeinde im Austausch mit den Rhein-Selz-Gefährten sowie diversen Räten und Pflegestützpunkten steht und die Gefährten auch finanziell unterstützt.

Der Vorsitzende sagt den Rhein-Selz-Gefährten die Unterstützung des Seniorenbeirates zu.

6. Fragen zum Katastrophenschutz für Senioren an die VG Rhein-Selz

Der Vorsitzende fragt Herrn Herte, wie Senioren im Ernstfall (Stromausfall, Hochwasser, Anschläge etc.) geschützt werden können. Welche Vorsorge hat die Verbandsgemeinde diesbezüglich getroffen?

Herr Herte erläutert die Vorgehensweise bei der Alarm- und Einsatzplanung, Einsatzkette sowie politische Verantwortung. Der Vorsitzende wird diesbezüglich eine Anfrage an die Verbandsgemeinde stellen und um schriftliche Beantwortung bitten.
Herr Herte wird dafür Sorge tragen, dass die aktuelle Katastrophenschutz-Broschüre in der Verbandsgemeinde ausgelegt wird.
Seitens des Beirates wird die mögliche freiwillige Erstellung einer Liste alleinstehender Personen/Senioren angeregt.
Auch hält man die Erstellung eines einfach gestalteten DIN-A4(?)-Infoblattes für sinnvoll.

7. Informationen zu Rheinland-Pfalz in "Bewegung"

Frau Darmstadt berichtet vom Projekt „Bewegungstag“ am 06.04.2027.
Zielgruppe, so Frau Darmstadt, sind die „jungen Älteren“ mit passgenauen Bewegungsangeboten. Die Entwicklung von Routinen soll angeregt werden, die Bewegung beinhalten sowie kostenfreie Schaffung von niederschwelligen Angeboten in den Gemeinden.
Die Seniorenbeiräte sollen in der Verbandsgemeinde auffordern, Angebote zu schaffen und diese im Blättchen und digital zu veröffentlichen.

Frau Darmstadt erläutert die diesbezüglichen Angebote der Stadt Trier und stellt eine Infofahrt des Seniorenbeirates nach Trier in Aussicht – Termin soll in der Dezember-Sitzung festgelegt werden.

Der Vorsitzende bittet um Zusendung von Projektideen aus den Reihen des Seniorenbeirates.

8. Termine und Veranstaltungen des Seniorenbeirates der VG Rhein-Selz

U. a. macht der Vorsitzende auf folgende Termine aufmerksam:

19.09.2026	Mitten im Leben – gut informiert älter werden
21.09.2026	Der ärztlich assistierte Suizid
21.09.2026	Weltdemenztag/Theater Köngernheim
25.09.2026	Demokratie-Tag Rheinland-Pfalz, DLR Oppenheim
28.09.2026	Mein digitales Erbe
11.10.2026	Fahrsicherheitstraining mit E-Bike/Pedelec
21.10.2026	Finanzielle Altersvorsorge Planung und Strategie
30.11.2026	Wenn die Zeit nicht alle Wunden heilt

9. Verschiedenes

- 24.09.2026 Demokratie-Tag Ingelheim
- 25.09.2026 Begegnungstag / Tag des Flüchtlings
- Anfrage SWR:
  Der Vorsitzende verliest eine Anfrage des SWR zum Thema Aktiv-Rente.
  Da sich keine Mitglieder des Beirates in Aktiv-Rente befinden, wird der Vorsitzende die Interview-Anfrage absagen.
- Der Vorsitzende stellt den Flyer von Herrn Sven Lefkowiz / Ombudsstelle „Pflege“ vor, welcher evtl. in den Beirat geladen werden soll, um seine Arbeit vorzustellen.
- So das eigene Handy am bundesweiten Alarmtag nicht gemeldet hat, sollte das Bundesamt für Zivilschutz informiert werden.
- Der Vorsitzende legt die Broschüre zur Patientenverfügung aus.

10. Anfragen

Auf ein VG-Konzept Hitzeschutz für Senioren angesprochen, verweist der Vorsitzende darauf, dass die Thematik in 2027 behandelt werden wird.

11. Mitteilungen

In der Dezember-Sitzung (07.12.2026) soll ein Gruppenfoto für die Homepage gemacht werden. Der Vorsitzende bittet um vollzähliges Erscheinen.

Der Vorsitzende bedankt sich bei den Anwesenden und schließt die Sitzung um 19:22 Uhr

Der Vorsitzende	Schriftführung
Edgar Henkel Beiratsmitglied	Anke Garcia