

Die zukunftsorientierte Frau

KI verstehen, ausprobieren und anwenden

(2-teiliger Online-Workshop)

Datum: 21.10. und 04.11.2026

Anmeldung bis: 07.10.2026

Zeit: jeweils von 15 bis 17:30 Uhr

Ort: Online via Zoom

Leistungen: Workshop inkl. Dokumentation

Ansprechpartnerin von Arbeit und Leben:

Stefanie Heise (Prozess- und Bildungsberaterin)



©Nuthawut - stock.adobe.com

Gefördert im Rahmen des Projektes „Fair Pay in Rheinland-Pfalz“ durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen, Familie und Jugend RLP (MFFKI).



RheinlandPfalz

MINISTERIUM FÜR
ARBEIT, SOZIALES, FRAUEN,
FAMILIE UND JUGEND

Künstliche Intelligenz ist kein kurzlebiger Trend, sondern ist gekommen, um zu bleiben. KI selbstbewusst und souverän nutzen zu können ist daher eine Gegenwarts- und Zukunftskompetenz, die nicht mehr wegzudenken ist. Wer sie versteht und anwendet, gestaltet KI und die Zukunft aktiv mit.

Der zweiteilige Online-Workshop bietet den Teilnehmerinnen einen einfachen und praxisnahen Einstieg in das Thema. Sie erhalten ein solides Grundverständnis für KI, lernen kritisch und selbstbewusst damit umzugehen und probieren praktische Anwendungen aus, die sie direkt anwenden können. Der Workshop richtet sich an Frauen, die bisher wenig Berührungspunkt mit KI hatten und die Chance nutzen wollen, sich zukunftsorientiert und neugierig in einem vertrauensvollen Raum mit dem Thema auseinanderzusetzen.

Inhalte:

- **KI verstehen:** Was ist KI und wie funktionieren KI-Tools? Wie kann ich KI selbstbewusst und kritisch nutzen? Wie erkenne ich vertrauenswürdige Tools?
- **KI ausprobieren:** Wie kann KI im (beruflichen) Alltag unterstützen? In welchen konkreten Situationen kann KI helfen und wie funktioniert das? Welche Tools gibt es?
- **KI anwenden:** Raum zum selbst Anwenden und Experimentieren

Zielgruppe: Erwerbstätige Frauen und Multiplikatorinnen

Kosten: kostenfrei, da gefördert

Referentin:

Anna Maciak (digihub.li)

In Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Verbandsgemeinde Rhein Selz

<https://tinyurl.com/yz24rv47>

oder den QR-Code scannen.

