

Auf interessante Gespräche freuen sich die Ausstellerinnen:

**Freya Bub & Astrid Krauß GbR**

Himmlische Seifen und mehr

**Diana Becker**

Energetix

**Dr. Susanne Buck**

Freude am Text & Historytainment

**Juwelengarten Silvia Bungert**

10 Jahre Kristalle und Edelsteine,  
Institut für Persönlichkeitsentwicklung und Coaching

**Karin Dölla-Höhfeld**

Gut leben und innerlich stark sein –  
Beratung/Coaching/Ausbildung

**Elisabeth Kolz E.U.L.E e.V.**

Geschäftsführerin,  
1. Vorsitzende der Wohlstandsgenossenschaft eG

**Ute Fidorra**

Naturheilpraxis Udenheim  
Bioresonanz, Schmerztherapie, Hormonberatung

**Uta Galle-Hahn**

CJD Mainz Perspektive Coaching zum beruflichen  
Wiedereinstieg nach Familienzeit, Karriereberatung

**Sigrid Gieb**

Tupperware –  
mehr als NUR Lagerung von Lebensmitteln

**Edeltraud Heers**

Stress & Burnout, Prophylaxe

**Andrea Mann**

Weingut Andrea Mann, Nierstein

**Britta Meloth**

TUI ReiseCenter Oppenheim –  
Ihr Urlaub liegt uns am Herzen

**Jasmin Metten**

Fotografie \*Ihre Fotografin mit Herz\*

**Christina Müller-Stein**

Ganzheitliche Gesundheit – Praxis Udenheim

**Pfister**

Schreibservice Dexheim

**Karen Polzin, Anja Schmitz, Melanie Storf**

Selbstständige JEMAKO Vertriebspartnerinnen  
Rheinhessen

**Ruth Schreiber**

Kosmetik & Shiatsu Gesundheitsprodukte und Beratung

**Monika Poorhosseini**

Traumvilla in Bentota Sri Lanka,  
Resort für Ayurveda, Yoga, Wellness

**Shiva Shafahi**

Wo ist dein »Weg zur Zukunftsstraße«?

**Naturheilpraxis Ülker**

Ganzheitliche Frauen- und Kinderheilkunde,  
traditionelle chinesische Medizin

**Corrine van den Broek**

Design und Marketing für Gründerinnen/Selbstständige

**Regina Walter**

Planungsbüro Grüne Tatsachen & Feng Shui

**Damaris Ziegler-Krethe**

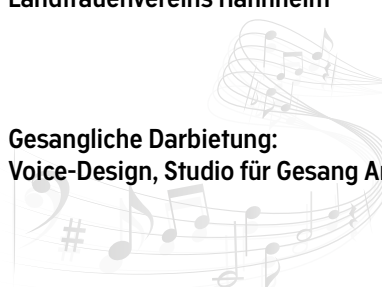
Rhein-Selz-geht-aus.de Veranstaltungs- und Freizeitportal

Kaffee und leckeren Kuchen  
in der Cafeteria des  
Landfrauenvereins Hahnheim



Gesangliche Darbietung:

Voice-Design, Studio für Gesang Anja Stroh, Oppenheim



Wir laden ein zur  
**Unternehmerinnenmesse**

**Sonntag, den 7. April 2019**  
**von 13.00 bis 18.00 Uhr**

im und rund ums Verwaltungsgebäude der  
VG Rhein-Selz,  
Sant'Ambrogio-Ring 33, Oppenheim

Eröffnung um 13.20 Uhr durch  
Bürgermeister Klaus Penzer

**Preisausschreiben**  
**Bürgerbüro geöffnet**

**Grußwort der  
Gleichstellungsbeauftragten  
der Verbandsgemeinde Rhein-Selz**

Sehr geehrte Besucherinnen  
und Besucher,

das ist bereits die 3. Unternehmerinnenmesse »Frauen Aktiv«, die die Verbandsgemeinde Rhein-Selz veranstaltet. Als Gleichstellungsbeauftragte freue ich mich sehr, dass auch dieses Mal wieder so viele selbstständige Frauen das Angebot angenommen haben und ihr Unternehmen in der Öffentlichkeit präsentieren möchten.

Für viele Frauen stellt sich die Rückkehr bzw. der Wiedereinstieg ins Berufsleben schwierig dar. Deshalb nutzen immer mehr Frauen die Chance und machen sich selbstständig. Oftmals erst im Nebenerwerb, was mit der Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu tun hat, und anschließend starten die Frauen hauptberuflich durch.

Diese Messe dient nicht nur dazu, dass sich die Unternehmerinnen präsentieren, sondern auch dem Informations- und Erfahrungsaustausch. So kann ein Netzwerk entstehen.

Frauen, die über eine Selbstständigkeit nachdenken und eventuell die ersten Informationen und Kontakte suchen, sollten ihre Chance nutzen.

Auch die Bürgerinnen und Bürger können sich darüber informieren, welche Unternehmen es in unserer Region gibt, und darüber hinaus gibt es sehr interessante Vorträge.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihre

**Nicole Bernard**

Gleichstellungsbeauftragte Rhein-Selz



**Grußwort des  
Bürgermeisters  
der Verbandsgemeinde Rhein-Selz**

Liebe Unternehmerinnen,  
liebe Besucherinnen und Besucher,

herzlich willkommen zur Unternehmerinnen-Messe in der VG-Verwaltung Rhein-Selz unter dem Motto »Frauen Aktiv«. Als Bürgermeister der gastgebenden Verbandsgemeinde freue ich mich besonders, Sie als Ausstellerin und als Besucherin bzw. Besucher in unserem Hause am 7. April 2019 begrüßen zu dürfen.

Bereits zum 3. Mal möchten wir die Unternehmerinnen der Region miteinander vernetzen, um gemeinschaftlich zu lernen und voneinander zu profitieren. Mit diesem Ziel sind wir vor fünf Jahren angetreten. In diesem Jahr gibt es nun eine weitere Fortsetzung. Mehr als 20 Unternehmerinnen stellen Ihnen ihre Produkte bzw. Dienstleistungen vor. Überzeugen Sie sich selbst über das vielfältige Angebot unserer Ausstellerinnen.

Ich bedanke mich an dieser Stelle bei Frau Staatsministerin Anne Spiegel für die erneute Übernahme der Schirmherrschaft und lade hiermit alle herzlich ein, sich in entspannter Atmosphäre auszutauschen, die Beratungs- und Verkaufsstände zu besuchen, Kontakte zu knüpfen und sich von den Referentinnen inspirieren zu lassen. Herzlichen Dank sage ich bereits im Vorfeld allen Beteiligten für ihren unermüdlichen Einsatz.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen einen phantasievollen Messebesuch mit vielen neuen Eindrücken und den Unternehmerinnen eine erfolgreiche Messe.

Ihr

**Klaus Penzer**

Bürgermeister



**Vortragsreihe, jeweils 15 Minuten**

13.00 Uhr	<b>Dr. Susanne Buck</b> Freude am Text & Historytainment »Wirksame Texte für Online- und Printmedien«	Raum 67/68
13.45 Uhr	<b>Mona Ülker</b> Naturheilpraxis »Umweltbelastungen und ihre Auswirkungen auf unseren Organismus«	Raum 64/66
14.15 Uhr	<b>Elisabeth Kolz</b> E.U.L.E e.V. »Teilzeitgründungen – Chancen und Risiken«	Raum 67/68
14.45 Uhr	<b>Shiva Shafahi</b> »Mutter-Arbeit-Rente-Migration-Bildung«	Raum 64/66
15.15 Uhr	<b>Ute Fidorra</b> Naturheilpraxis »Ätherische Öle – nicht duften«	Raum 67/68
15.45 Uhr	<b>Regina Walter</b> Grüne Tatsachen & Feng Shui »Ein harmonisches Zuhause schaffen mit mehr Energie und Power für mein Leben«	Raum 64/66
16.15 Uhr	<b>Christina Müller-Stein</b> Ganzheitliche Gesundheit »Achtsamkeit im Alltag; Therapeutic Touch«	Raum 67/68
16.45 Uhr	<b>Karin Dölla-Höfeld</b> Expertin für ein gutes Leben und innere Stärke »Emotionen – Gegner oder Treibstoff im Beruf«	Raum 64/66
17.15 Uhr	<b>Edeltraud Heers</b> Gesundheitsberatung »Stress? Burnout? Raus aus der Spirale! Ganzheitlich! Natürlich!«	Raum 67/68